

РОЛЬ ТЕМПЕРАМЕНТУ В ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ

В даній роботі розкрито особливості темпераменту в діяльності людини, його значення в комунікації між людьми.

Темперамент відіграє важливу роль у діяльності кожної людини. Темперамент – це індивідуальні особливості психіки, які виявляються у стійкості до зовнішніх подразників, швидкості реакції на них і способі реагування. Він визначає наші особистісні риси, поведінку, спосіб сприйняття та реагування на події навколо нас.

Темперамент може бути успадкованим, але також може бути формованим під впливом оточуючого середовища.

Темперамент впливає на наше ставлення до роботи, взаємин з людьми, спосіб прийняття рішень та багато інших аспектів життя. Він може впливати на наш успіх у роботі, стосунках з оточуючими та загальний рівень задоволеності життям.

Темперамент впливає на діяльність людини на різних рівнях. Наприклад, в роботі темперамент визначає нашу енергію та мотивацію. Холерики, які мають високий рівень енергії, можуть бути більш продуктивними та активними працівниками, які швидко приймають рішення та беруть на себе лідерські ролі.

Оскільки кожна діяльність висуває до психіки людини і до її динамічних особливостей певні вимоги, не існує темпераментів, ідеально придатних для всіх видів діяльності. Можна образно описати, що люди холеричного темпераменту більш придатні для активної ризикованої діяльності («воєнні люди»), сангвініки – для організаторської діяльності («політики»), меланхоліки – для творчої діяльності в науці і мистецтві («мислителі»), флегматики – для планомірної та плідної діяльності («творці»). Для деяких видів діяльності, професій протипоказані певні властивості людини, наприклад, для діяльності пілота літака протипоказані повільність, інертність, слабкість нервової системи. Отже, флегматики і меланхоліки психологічно мало придатні для подібної діяльності.

Також важливо враховувати темперамент інших людей у спілкуванні та взаєминах. Наприклад, якщо ми розуміємо, що людина має холеричний темперамент, ми можемо краще розуміти її потреби та спосіб комунікації. Це може допомогти у побудові ефективних взаємин та досягненні спільних цілей. Темперамент накладає відбиток на способи поведінки і спілкування, наприклад, сангвінік майже завжди ініціатор у спілкуванні, відчуває себе в компанії незнайомих людей невимушено, нова, незвичайна ситуація його тільки збуджує, а меланхоліка, навпаки, лякає, бентежить, він губиться в новій ситуації, серед нових людей.

Темперамент також грає важливу роль у відносинах між чоловіком і жінкою. Різні типи темпераменту можуть впливати на спосіб сприйняття, спілкування та вираження емоцій у стосунках. Наприклад, люди, що відносяться до флегматика довго сходиться з новими людьми, свої почуття виявляє мало і довго не помічає, що хтось шукає приводу познайомитися з ним. Це тип темпераменту схильний любовні відносини починати з дружби і, врешті-решт, закохується, але без блискавичних метаморфоз, бо в нього уповільнений ритм почуттів, а стійкість почуттів робить його однолюбом. У холериків, сангвініків, навпаки, любов виникає частіше з вибуху, першого погляду, але не настільки стійка.

Цікаво, що благополучні сімейні пари з стійкими і максимально сумісними відносинами відрізняються протилежними темпераментами: збудливий холерик і

спокійний флегматик, а також сумний меланхолік і життєрадісний сангвінік – вони як би доповнюють один одного і більш сумісні. У дружніх відносинах часто бувають люди одного темпераменту, крім холериків, так як два холерика часто сваряться через нестриманість.

Важливо розуміти, що темперамент не є незмінним і може бути змінений або контрольованим. Ми можемо працювати над розвитком позитивних рис темпераменту та зменшенням негативних. Також важливо враховувати темперамент інших людей, щоб краще розуміти їх і спілкуватися з ними.

Отже, темперамент впливає на діяльність людини на різних рівнях, включаючи роботу, сприйняття подій та взаємини з оточуючими. Розуміння та управління власним темпераментом, а також врахування темпераменту інших людей, може допомогти досягти більшої гармонії та успіху у житті.

Література:

1. Темперамент людини та його вплив на діяльність особистості [Електронний ресурс]. Режим доступу: https://knowledge.Allbest.ru/psychology/3c0a65635b3bd69b4d43b89421306036_0.html.

2. Захарчук-Чугай Р. В. Психологічна характеристика типів темпераменту / Захарчук-Чугай Р. В. // Лекція для студентів з дисципліни «Психологія творчої діяльності» Львівського державного Університету фізичної культури.

3. Роль темпераменту в діяльності людини [Електронний ресурс]. Режим доступу: https://stud.com.ua/46926/psihologiya/rol_temperamentu_diyalnosti

Під керівництвом: доц. каф. Практичної психології, О.М. Харцій