

Клименко П.В.

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ТЕХНІЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ

Новітні гаджети стають важливим механізмом не тільки навчального процесу, але і спортивного тренування, спортивних змагань та оздоровчої фізичної культури. Фізична культура та спорт за таких умов у новій формі закладає основи всебічного удосконалення фізичної природи людини та дотримання нею здорового способу життя.

Зараз комп'ютерні технології у широкому спектрі використовуються у спортивних тренажерах такі як бігова доріжка, орбітрекер, фіт-рол та багато інших пристроїв, які можуть допомогти досягти бажаних цілей. Також науковці приділяють увагу підвищенню якості технічної підготовленості спортсменів. Для цього створюються програмно-апаратні комплекси, які автоматизують введення даних у комп'ютер і обчислення необхідних біомеханічних параметрів, що дає змогу підвищити ефективність навчання рухових дій і не допускати помилок.

Наразі визначення підготовленості спортсменів забезпечується створенням і застосуванням спеціальних експертних систем і програм. Для забезпечення спортсменів і тренерів докладною та об'єктивною інформацією про виконання спортивних вправ важливо застосовувати автоматичні системи спостереження.

Кому може допомогти комп'ютер?

Спортсмену — щоб отримати об'єктивне уявлення про свій функціональний стан, якість виконання спортивних рухів, щоб розвивати та вдосконалювати специфічні рухові та психофізичні якості за допомогою спеціальних навчальних, імітаційних та тестуючих програм;

Тренеру — щоб розташовувати у кожний момент великої інформаційної бібліотеки даних, стежити за станом спортсменів, керувати тренувальним процесом на основі об'єктивної інформації, приймати управлінські рішення в процесі самого змагання на основі термінової інформації;

Науковому працівникові — щоб проникнути в глибину прихованих (інтимних) закономірностей спортивних рухів, моделювати та вивчати явища на вищому рівні, зберігати в пам'яті великий масив даних для порівняльного аналізу, самому створювати програми — інакше кажучи, щоб його праця була справді науково обгрунтованою.

Література:

1. Ливицький А. Н., Факторович Л. М. Про деякі аспекти комп'ютеризації фізкультурних вузів // Теор. і практ. фіз.культ. 1994, №3.

Роботу виконано під керівництвом ст. викл. кафедри фізичного виховання
Підситкова І.В.