

Ладика М.

ВПЛИВ УМОВ БОЙОВИХ ДІЙ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ КЛІМАТ СІМ'Ї

В даній роботі проаналізовано теоретичні підходи визначення психологічного клімату в сім'ї. Надано визначення поняття та структури сім'ї [1, с. 26].

Розкрито поняття соціально-психологічного клімату сім'ї за О. І. Бондарчуком та Л. М. Маценко [2, с. 9] [3, с. 37].

Наприклад, О. А. Добриніна визначає соціально-психологічний клімат сім'ї – як її узагальнену, інтегративну характеристику, яка відображає ступінь задоволеності подружжя основними аспектами життєдіяльності сім'ї, загальним тоном та стилем спілкування [4; с.307].

Виділяють два типи психологічного клімату сім'ї: сприятливий та несприятливий. Представниками такої теорії розподілу є Н. Алексєєва, В. Сердюк, С. Кулаков, І. Шилов, І. Гребенніков.

Під час війни члени родини можуть закриватися один від одного, рівень спілкування значно спадає або навпаки можуть зрости сварки між ними. Т. В. Дуткевич виділив причини зниження якості психологічного клімату в родині під час бойових дій:

Вивчаючи вплив бойових дій конкретно на члена сім'ї (особистість), було виявлено що цей вплив є -негативним. Він викликає різні психологічні, емоційні переживання такі як – стрес, тривога, страх, паніка, агресивність та інші. Тому при таких емоційних потрясіннях у людини недостатньо внутрішніх ресурсів для підтримки сприятливого клімату у родину. Частіш всього вона навпаки намагається поповнити внутрішні ресурси за рахунок доброзичливих взаємин у родині.

Звернуто увагу, що, бойові дії безпосередньо впливають на психологічний клімат у сім'ї. Торкаючись -мікро та -макросередовище, бойові дії змінюють соціальний рівень сім'ї, змінюють ролі у сім'ї та характеристику діяльності членів родини. Можна зауважити, що за ієрархічною пірамідою потреб А. Маслоу відбуваються порушення в житті членів родини вже на першому-другому рівні, це фізіологічні потреби та потреба у відчуття безпеки. Видуваючи порушення на цих рівнях людина не може якісно підтримувати психологічну атмосферу в родині через брак внутрішніх ресурсів.

За результатами дослідження було розроблено рекомендації для покращення психологічного клімату в родині та саме членів родини. Так як стан членів родини впливає на психологічний клімат в родині треба поліпшити самопочуття кожного, що паралельно збереже психологічний стан у сприятливому стані.

Література:

1. Федоренко Р. П. Психологія сім'ї / Р. П. Федоренко. – Луцьк: Вежа-Друк, 2015. – 364 с.
2. Бондарчук О. І. Психологія сім'ї / О. І. Бондарчук. – Київ: МАУП, 2001. – 96 с.
3. Маценко Л. М. Педагогіка сімейного виховання / Л. М. Маценко. – Київ: ЦП «Компринт», 2019. – 376 с.
4. The II International Science Conference «Trends in the scientific development». – С. 417.

Робота виконана під керівництвом доц. кафедри практич. психол. Шайхлісламова З.Р.