

КОЗИНА А. РОЛЬ АРОМАТІВ У ЖИТТІ ЛЮДИНИ

Наше життя наповнене різними ароматами і тому будь-який запах, існуючий в природі, здатний надавати великий вплив на людину. Багато хто помічає, як їх стан змінюється в залежності від оточуючих запахів. Адже навіть люди з не особливо чутливим нюхом помітять, як може погіршитися життєдіяльність від важких духів або запаху фарби.

Розглядаючи всі почуття людини, то можна дійти до висновку, що нюх є самим швидкими за швидкістю передачі інформації до головного мозку. Це виражається, насамперед, в захисній функції організму людини, а також в його емоціях та враженнях. Часом один певний аромат може принести користі як організму в цілому, так і для психіки, піднімаючи життєвий тонус.

Аромати здатні викликати емоційні асоціації, фіксуючи в пам'яті деякі події, пов'язані з певними запахами. Це відкладається в підсвідомості і спливає кожен раз, коли ті з'являються.

При правильній ароматерапії, використовуючи аромати можна допомогти людині позбутися негативних емоцій, що заховані в її душі. Це важливо для людей, що мають емоційні, душевні захворювання. Завдяки такій терапії люди зазвичай одужують.

Вчені довели, що з нюхом пов'язані гормональні процеси та неврологія, тому вважається, що завдяки ароматам можна корегувати як настрій і емоції, так працездатність та активність людини. Про зв'язок емоційного плану людини і його нюху відомо давно. Протягом всієї історії людства невід'ємною частиною самих різних культур і релігій було і залишається створення певного душевного настрою серед віруючих за допомогою впливу на їх нюх.

Якщо розглянути історію ароматерапії, то можна дізнатися, що таку терапію використовують багато століть поспіль. Ще в давнину за допомогою ароматичних ефірних олій навчилися лікарі позбавлятися від багатьох недуг. Таке лікування широко використовувалося Гіппократом, Галеном і багатьма іншими лікарями тих століть.

Ароматерапію використовують зараз як в промисловості та медицині, так і в інших сферах життєдіяльності, бо вона дуже допомагає налагодити людське самопочуття.

Так як людина є духовною особистістю, то для неї головним є радість, щастя та задоволеність навколишнім середовищем. Треба пам'ятати про те, що аромати можуть приносити як позитивні, так і негативні емоції. Через це кожен намагається зробити так, щоб навколо завжди був приємний аромат, і прагне уникати поганих. Тому майже будь-яка людина має найулюбленіші парфуми, які завжди піднімуть настрій, налаштують тільки на позитивні емоції і подарують найприємніші відчуття.

А в парфумерії з натуральними компонентами, крім запаху ще є і терапевтичний ефект, який сприятливо впливає на організм людини.

Секція: Харчових технологій, легкої промисловості і дизайну

У вчених дана тема стала дуже актуальною. В ХХ столітті завдяки Р. Гаттефоссе світ знову згадав про ефірні аромо олії, які були забуті. Якось у Гаттефоссе, під час лабораторних експериментів стався вибух, після чого він собі сильно обпик руку, і щоб хоч якось вгамувати біль, він руку засунув в ємність з лавандової есенцією. На його подив, рука після опіку загоїлася дуже швидко, при цьому навіть рубців не утворилося. Після цього випадку, Гаттефоссе став проводити дослідження щодо лікувальних властивостей ефірних олій. Другим дослідником в цій області став професор П. Ровесті. Завдяки своїм дослідженням він зміг довести, що за допомогою інгаляцій з різними травами можна зняти депресію, і також і занепокоєння. На думку професора, ароматичні запахи допомагають людині звільнити різні емоції, які в свою чергу могли провокувати ряд різних захворювань. І вже тоді люди активно почали використовувати різні ароматичні речовини. Але то був лише початок. Зараз же людство пов'язує аромати навіть з модою, створюючи парфумований одяг.

Аліріо Родрігес винайшов технологію, що дозволяє наповнювати довготривалими запахами практично будь-який текстиль. Смысл винаходу зводиться до застосування мікрокапсул з активною речовиною, які вбудовуються в матеріал. При натисненні або терті частина капсул руйнується, і випускає парфуми на волю. Проведені випробувальні тести показали, що мікрокапсули гарно прилипають до текстильних волокон. Це вже знайомі багатьом – парфумовані шкарпетки і дитячі парфумовані колготи. А вже у квітні 2019 року Італія зустрічає новим явищем у світі моди «парфумований одяг». Творець бренду «Tessuti Profumati» дизайнер Алессіа Детторі (Alessia Dettori), яка в своєму парфумованому одязі пропонує ідею стилю, яка сильно виходить за рамки звичайного.

Отже, можна стверджувати, що парфуми - це приємне доповнення до образу, які відіграють значну роль в нашому житті. Аромат, який виходить від людини, здатний або залучати до неї інших людей, або відштовхувати їх. Особливо це стосується представників протилежної статі. Так що недооцінювати роль ароматів в своєму житті ніколи не варто, і обирати його завжди потрібно дуже і дуже уважно.

Література:

1. Аромакологія підтверджує: запахи впливають на здоров'я людини. [Електронний ресурс]. Режим доступу : <https://www.championat.com/lifestyle/article-4124113-kak-zapahi-vlijajut-na-nastroenie-i-zdorove-aromaty-dlja-pohudenija-mnenie-uchjonyh.html>
2. Как запахи влияют на человека [Електронний ресурс]. Режим доступу : <https://aromaobraz.com/kak-zapahi-vliayut-na-cheloveka.html>
3. Тренд года — парфюмированная одежда [Електронний ресурс]. Режим доступу : <http://krugozordom.ru/stati/moda/trend-goda-parfyumirovannaya-odezhda>