

Рябчиков М.Л., Сотнікова Г.

АКТУАЛЬНІСТЬ ПИТАННЯ: ТЕХНОЛОГІЯ ВВЕДЕННЯ ХАРЧОВОЇ ДОБАВКИ МАГНЕТИТУ В БІЛКОВІ ПРОДУКТИ

Одним з актуальних завдань харчової промисловості є підвищення біологічної цінності харчових продуктів шляхом збагачення їх функціональними компонентами з різних джерел, не погіршуючи при цьому їх споживних переваг. Ключова роль у харчуванні належить тим речовинам, які не можуть синтезуватися у організмі з інших компонентів.

За результатами тривалих досліджень виявлено, що залізо серед мікроелементів грає важливу роль в організмі людини, яка зводиться переважно до участі його в таких важливих процесах, як кровотворення та тканинне дихання. Зараз однією з багатьох проблем є нестача заліза в організмі людини, через це у організмі відбувається низка збоїв, знижується імунітет, утворюється недостатня кількість гемоглобину, що з часом призводить до залізодефіцитної анемії. Залізодефіцитна анемія – анемічні синдроми, основним патогенетичним чинником виникнення яких є нестача в організмі заліза (сидеропенія, гіпосидероз). Це найбільш масове захворювання людства.

В даний час залізо є найбільш вивченим з мікроелементів. Потреба організму людини в залізі невелика. Питання забезпеченості організму цим мікроелементом займає одне з центральних місць у загальній проблемі адекватного харчування, що зумовлено, з одного боку, специфічною роллю заліза, а з іншого – тією обставиною, що залізодефіцитні стани – одні з найбільш поширених видів харчової недостатності навіть у високорозвинених країнах. У таких країнах, як Швеція, Великобританія 7...11% жінок дітородного віку мають залізодефіцитну анемію, прихований дефіцит заліза відзначається у 20...25% населення. Результати наукових досліджень, отримані в останні 5...10 років, значно розширили наші уявлення про значущість заліза, що змушує багато в чому по-новому вирішувати такі практичні питання, як оцінка ферростатусу населення, організація профілактичних і лікувальних заходів при виявленні дефіциту заліза, розробка нових високоякісних лікарських і харчових форм заліза та ін.

Мета роботи: Мета досліджень полягає в аналізі сучасної проблеми дефіциту заліза в раціонах харчування населення України.

Об'єкт дослідження: Удосконалення процесів одержання продуктів функціонального призначення залізовмісною харчовою добавкою.

Предмет дослідження: Технологія введення харчової добавки магнетиту в білкові продукти.

Завдання роботи: Використання магнетиту у продуктах харчування і збагачення їх залізом та створення групи продуктів, що мають протианемічну дію.