

**Соколова І.М., Колчигіна А.В.**

## **ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АКЦЕНТУАЦІЙ ХАРАКТЕРУ СТУДЕНТІВ-ПСИХОЛОГІВ**

Дослідження акцентуацій характеру людини залишається актуальним протягом багатьох років, адже характер можна охарактеризувати як систему форм поведінки людини, що має тенденцію до збереження особистості, її стабільності психічних станів тощо. Відхилення акцентуації від середньої норми породжують для їх носіїв деякі проблеми і труднощі в повсякденному житті. У сучасності в молодих людей відзначаються когнітивні і комунікативні особливості, що опосередковано свідчать про накопичення алекситимічних проявів. Важливість наукових досліджень, опосередковано пов'язаних з акцентуаціями характеру, алекситимією та її надлишковими проявами в юнацькому віці, визначається необхідністю зміни освітніх програм і пошуків нових форм психологічного супроводу, спрямованого на соціальну адаптацію і гармонійний особистісний розвиток студентів. Актуальна проблема полягає в тому, що професійна підготовка психолога передбачає навчання в таких двох напрямках, як власне академічна підготовка та особистісне навчання або розвиток.

Мета дослідження полягає у виявленні психологічних особливостей акцентуацій характеру та їх взаємозв'язку з алекситимічними проявами у студентів-психологів.

Загальна вибірка склала 30 осіб, з них – студенти-психологи факультету міжнародних освітніх програм Української інженерно-педагогічної академії віком від 19 до 21 років.

Для проведення емпіричного дослідження були обрані такі методики, як: опитувальник Леонгарда-Шмішека, Торонтська алекситимічна шкала.

В результаті проведеного дослідження виявлено, що у вибірці досліджуваних студентів-психологів не має вираженого типу акцентуацій характеру, є тенденції до таких типів акцентуацій характеру, як екзальтований, емотивний, циклотимний. Тобто відрізняються високою пластичністю, швидкістю протікання психічних процесів, можуть інтенсивно реагувати на будь-які події, впадаючи при цьому то в депресивні стани, то в ейфорійні крайності – від самого похмурого до самого мрійливого і щасливого стану, маленькі перемоги можуть викликати бурю захоплення, будь-яка невдача здатна дезорганізувати. Глибоко і довго можуть переживати життєві враження, епізоди взаємних відносин як позитивного, так і негативного змісту, відрізняються чуйністю, гуманним ставленням до світу, м'якістю і душевною теплою. Більш тонко реагують на події, що відбуваються, ніж інші люди: легко піддаються почуттю жалості і співчуття, швидше, ніж будь-хто, відчуває особливу радість від спілкування. Проявляється тенденція до проникливості та розвиненої інтуїції, що може дозволити майже безпомилково визначати ставлення до себе оточуючих, до реалістичності та терпимості. У періоди підйому вони товариські і привітні, легко знайомляться з новими людьми і знаходять з усіма спільну мову. Аналіз взаємозв'язків акцентуацій характеру та алекситимічних проявів показав, що у досліджуваних є вірогідність зростання тенденцій прояву акцентуацій характеру при збільшенні показників по алекситимії.

Практична значимість дослідження пов'язана з можливістю використання отриманих у роботі даних в профілактичній, консультаційній та психокорекційній роботі психологічної підтримки закладу вищої освіти.