**Ташликович А.М.**

**ВПЛИВ УМОВ ПРАЦІ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ СИСТЕМИ «ЛЮДИНА-КОМП´ЮТЕР-СЕРЕДОВИЩЕ»**

Особливості сучасного розвитку суспільства є зростання сфер діяльності людини, в яких використовуються інформаційні технології. Широке розповсюдження отримали персональні комп'ютери (ПК). Переробка величезних обсягів інформації, виконання різних видів робіт, пов’язаних з обробкою зображень, організація оперативного отримання та передачі інформації – це далеко не всі можливості, якімає комп’ютер. Однак їх використання загострило проблеми збереження власного та суспільного здоров'я, вимагає вдосконалення існуючих та розробки нових підходів до організації робочих місць, проведення профілактичних заходів для запобігання розвитку негативних наслідків впливу ПК на здоров'я користувачів.

Використання комп'ютерів у різних сферах виробничої діяльності висуває проблему оздоровлення й оптимізації умов праці операторів через формування при цьому цілого ряду несприятливих факторів: висока інтенсивність праці, монотонність виробничого процесу, гипокінезія і гіподинамія, специфічні умови зорової роботи, наявність електромагнітних випромінювань, тепловиділенні і шуму від технологічного устаткування. Результати досліджень про вплив комп'ютера на організм оператора показали, що підвищені нервово-психічні навантаження і монотонність праці призводять до загострення хронічних захворювань серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту, центральної нервової системи. Необмежене за часом просиджування перед комп'ютером так само має негативні наслідки, одне з яких - комп'ютерний зоровий синдром. Комп'ютерний зоровий синдром проявляється у: зниженні гостроти зору, уповільненні перефокусування з ближніх предметів на дальні і назад (порушення акомодації), двоїнні предметів, швидкому стомленні при читанні, печінні в очах, відчутті "піску", болях в області очних ямок і лоба, болях при русі очей, почервонінні очних яблук.

Для дослідження впливу комп'ютера використовувалися наступні методи і методики: дослідження забезпеченості комп'ютерами і ставлення студентів до роботи за комп'ютером, метод анкетування; діагностика комп'ютерного впливу на зір людини; методика «Вивчення впливу комп'ютера на стійкість уваги». Результати досліджень показали, що більше 3-х годин за комп'ютером працюють 30% студентів, а якщо додати сюди ще 17% працюючих 3 години, то це вже 47%; 49% студентів все таки не роблять перерву під час роботи за комп´ютером, не всі студенти дотримуються норм безпечного використання ПК, а саме,лише 15% - виконують зарядку для очей після роботи на ПК, 56% - витирають пил раз на тиждень, 1% - при роботі одягає спеціальні окуляри з фільтром, 28% - провітрюють приміщення. Робота за комп'ютером впливає також на психічні процеси студента, зокрема на розподіл і стійкість уваги.

Отже збереження здоров’я користувачів ПК, підтримання ефективності та надійності їх праці на належному рівні є одним з головних питань сьогодення.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Робота виконана під керівництвом доц. кафедри ОПС та С Лис Ю.С.