**Носань А.Е.,** студент ХТЕІ КНТЕУ, м. Харків

**ТЕХНОЛОГІЯ ВИРОБНИЦТВА СІЧЕНОЇ ПРОДУКЦІЇ З ПТИЦІ ДЛЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ**

Забезпечення раціонального харчування школярів – одна з умов гармонійного їх розвитку. З їжею дитячий організм отримує цінні нутрієнти, необхідні для протікання всіх процесів в організмі, а також для зовнішньої роботи і пересування. З їжею повинні надходити поживні речовини певної якості і кількості відповідно до потреб у процесі росту. Неповноцінна їжа призводить до відставання маси тіла, фізичного і психічного розвитку дітей, а також до виникнення різних захворювань. Нераціональне харчування в ранньому віці в подальшому важко виправити. Враховуючи високу потребу дітей шкільного віку у ряді незамінних факторів харчування, доцільно включати в їх раціони спеціальні продукти для дітей шкільного віку збалансовані за фізіологічними потребами організму.

Розроблена інноваційна страва з січеної маси птиці для дітей шкільного віку з додаванням морквяного пюре, молока, збагаченого кальцієм, соняшникової олії та обліпихи. Кальцій молока відіграє дуже важливу роль в формуванні дитячого організму. Він є основним елементом кісткової тканини, незамінний в клітинних структурах, нервових процесах, при скороченні м’язів і виробленні необхідних гормонів. Заміна тваринного жиру на олію сприяє збалансуванню рослинних і тваринних жирів. Природні фосфоліпіди регулюють діяльність організму на клітинному рівні, відновлюють зруйновані клітини, зв’язують токсини, виводять холестерин, проявляють бактерицидні властивості, є синергістами антиоксидантів, сприяють відновленню крові у випадку опромінення, профілактиці серцево-судинних захворювань, підвищують опірність організму.

Використання обліпихи дозволяє забезпечити добову потребу дітей в аскорбіновій кислоті та захистити імунну систему. Плоди обліпихи рекомендовано при гіпо- й авітамінозах та як загально зміцнювальний засіб.

Збільшення бета-каротину відбувається за рахунок введення у котлети морквяного пюре. В організмі дитини бета-каротин відіграє дві важливі ролі: бере участь в антиоксидантному захисті організму і є попередником вітаміну А. Вітамін А необхідний для росту і диференціації клітин, активізує роботу імунної системи, підвищує опірність організму інфекціям, зберігає і відновлює зір, необхідний для нормальної роботи сітківки ока, підтримує здорову шкіру, волосся, слизисті оболонки травної системи, дихальних шляхів), необхідний для нормального функціонування статевих залоз, необхідний для зубів і кісток.

Отже, для забезпечення адекватного надходження нутрієнтів до організму та підвищення біологічної та харчової цінності раціону треба використовувати спеціальні продукти харчування, у тому числі і функціонального призначення.

Розроблення продукції функціонального призначення для дітей шкільного віку являється важливою та актуальною проблемою сьогодення і вимагає поглибленого розгляду проблеми.

**Работа выполнена под руководством к.т.н., доц. Свидло К.В.**