**Левіна-Єгорова В. А.,** студентка ХТЕІ КНТЕУ, м. Харків

**ДОСЛІДЖЕННЯ РИНКУ КОКТЕЙЛІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ НА БЕЗБІЛКОВІЙ ОСНОВІ ДЛЯ ДІТЕЙ-СПОРТСМЕНІВ**

В даній роботі досліджені представлені на ринку зразки коктейлів функціонального призначення, та запропонований власний варіант рецептури напою-коктейлю для дітей-спортсменів.

Сучасний ритм життя складається з багатьох факторів, основними з яких є принципи раціонального харчування з урахуванням певних вимог кожної людини. Потреба у харчових речовинах та енергії зокрема у спортсменів залежить насамперед від рівня фізичної активності, а вже потім від статі та віку. Тому, найповнішу характеристику даній проблемі можна дати, досліджуючи «найвищі» точки проблеми втрати та поповнення енергії організмом.

На даний час ведуться дискусії навколо спеціального спортивного харчування. Застосування таких добавок, як тестостерон, анаболічні стероїди, синтетичні гормони, різко негативно позначається на печінці, нирках, статевій системі, роботі всіх внутрішніх органів. Проте, значний пласт досліджень був покладений на те, щоб харчування для спортсменів стало  комплексом вітамінів, мінералів та інших поживних речовин, перероблених в зручну для вживання форму. Вони не замінюють звичну їжу, але успішно доповнюють її.

Таким чином, сучасне спортивне харчування - це науково-обгрунтований раціон, який відповідає вимогам нутриціології, з урахуванням специфіки виду спорту, змагального періоду, статі, віку і фізіологічних особливостей організму спортсмена. При організації раціонального харчування спортсменів в період напружених фізичних навантажень в умовах навчально-тренувальних зборів, або, в складних умовах змагань з'являється необхідність використовувати спеціалізовані продукти для харчування.

Нові рецептури та технологічні рішення, що гарантують збереження фізіологічної цінності сировини, обґрунтування доцільності включення до складу харчових продуктів біологічно активних речовин за рахунок натуральних компонентів, оптимізація складу створюваних спеціалізованих продуктів і розширення асортименту спортивного харчування для підлітків є актуальною проблемою людства.

Аналізуючи проблему**,** об’єктом та методом даного дослідження став аналіз представленого ринку спортивного харчування, виявлення «білих плям» асортименту для заданих нами вікових груп, підбір натуральної сировини (ягоди ірги, чорної смородини, бузини) та форми споживання розроблювального продукту для певної вікової категорії спортсменів (дітей та підлітків).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Робота виконана під керівництвом к.т.н., доц. Жукова Є. В.**