**Кравцова Т.В., студентка УИПА, г. Харьков**

**ПЕСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕТРАДИЦИОННОГО СЫРЬЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ЛЕДЕНЦОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**

С наступлением холодного зимнего периода среди детей и взрослых возникает проблема, связанная с появлением боли в горле и воспалением дыхательных путей. Эта проблема также часто возникает у педагогов в связи с нагрузкой на голосовые связки. Возможным путем решения данной проблемы является использование леденцов функционального назначения. В качестве сырья для их приготовление должны использоваться только натуральные ингредиенты, благодаря которым удается устранить кашель, болезненность в горле, патогенную микрофлору и при этом не навредить организму, ведь именно натуральность и безопасность леденцовой карамели – главное преимущество производителей.

Ассортимент современных видов карамели разнообразен. Но чаще всего для их изготовления используются искусственные вкусовые, ароматические вещества. В нашем исследовании предлагается использовать натуральные отвары, полученные из листьев мяты, цветков липы, а также мед.

В листьях мяты содержатся ментол; витамины А и С; калий, кальций и марганець; пищевые волокна; флавоноиды; фолиевая кислота. Эфирные масла мяты являются отличным средством в лечении заложенности носа, боли в горле, бронхов и легких. Действующие вещества мяты успокаивают боль в горле, снимают раздражение, которое вызывает хронический кашель.

Цветки липы, благодаря содержанию гликозида талицина, флавоновых гликозидов, витамина С, каротина обладают противовоспалительным, успокаивающим, болеутоляющим действием. Липовый цвет используют при простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, лихорадочных состояниях, кашле, головных болях.

Пчелиный мед обладает очень широким спектром целебных свойств. Углеводы, минеральные вещества, различные микроэлементы, ферменты и витамины, такие как В1, В2, В3, пиридоксин, витамин Н, никотиновая кислота, витамины РР, Е и С, входящие в состав меда, оказывают общеукрепляющее, тонизирующее действие на организм человека. Благодаря фитонцидам и ферментам, входящим в состав меда приостанавливается рост болезнетворных бактерий.

При регулярном приеме меда снимается воспаление и уменьшается першение в горле при сухом кашле, повышается иммунная сопротивляемость организма.

Производство леденцов с нетрадиционными видами сырья позволит расширить ассортимент продукции функционального назначения.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Работа выполнена под руководством д.пед.н., проф. каф. ХХТ Лазаревой Т.А.**