# Пасько В.В. ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ УМОВ ПРАЦІ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КОРИСТУВАЧА ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМП’ЮТЕРА (ПК)

Персональні комп'ютери (ПК) використовують у найрізноманітніших сферах діяльності людини. Вони є або об'єктом праці, або ж основним засобом праці. ПК швидкими темпами впроваджують як на виробництві в різних системах контролю та управління, так і в різноманітних адміністративно-громадських приміщеннях.

Актуальність даного дослідження полягає у тому що, в даний час інтерес до питань небезпеки під час роботи за дисплеями ПК піднявся до рівня загальнонаціональної проблеми в США, Німеччині та інших країнах. Зокрема, в Німеччині робота за дисплеями входить в список 40 найбільш шкідливих і небезпечних професій.

Згідно з державними стандартами класифікації небезпечних і шкідливих виробничих факторів при роботі за комп'ютером виділяють фізичні та психофізіологічні шкідливі фактори:

* фізичні перевантаження;
* нервово-психічні перевантаження (розумове напруження, монотонність праці, емоційні перевантаження).

Умови праці користувача ПК залежать від параметрів мікроклімату в приміщенні, хімічного складу повітря, запиленості, віброакустичних умов та інших факторів довкілля. Усі ці параметри мають відповідати діючим нормативам.

Але, негативні впливи на здоров'я людини під час тривалої роботи з ПК – це об'єктивна реальність, в основі якої кілька причин. Перша полягає у тому, що органи зору людини сприймають навколишній світ у відбитому світлі, а засоби відображення інформації самі випромінюють світловий потік. Інтенсивність цього світлового потоку набагато вища тієї, до якої звикли очі. Крім того, малі кутові розміри символів, нерівномірна яскравість, виблиски, мигтіння та дрижання зображення, геометричні та нелінійні спотворення призводять до швидкої стомлюваності, перепадів артеріального тиску, очних стресів, головного болю. Наступна причина полягає у тому, що будь-яка електрона техніка випромінює широкий спектр ЕМП. Параметри цих ЕМП, випромінюваних окремими ПК, не досягають нормованих значень, але за наявності у приміщенні декількох ПК через накладання ЕМП фактичні параметри їх можуть перевищувати допустимі значення.

Персональні комп'ютери з кожним роком все більше і більше входять у наше життя, що потребує впровадження нових методики дослідження. В роботі з метою дослідження рівня і характеру фізичних та нервово-психічних перевантажень людини під час трудової діяльності на робочому місці, обладнаному ПК будуть проведені наступні експерименти:

* дослідження монотонності праці при роботі з ПК;
* дослідження емоційного перевантаження працівника при роботі з ПК;
* анкетування працівників, які постійно використовують ПК у своїй трудовій діяльності;
* статистичний аналіз.

За результатами експериментів будуть сформульовані рекомендації щодо покращення режиму праці та відпочинку працівників, які постійно використовують ПК у своїй трудовій діяльності.

Робота виконана під керівництвом доц. каф. ОПСтаС Смирнитської М.Б.