# Кононова Г.А. ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЛЮДИНИ-ОПЕРАТОРА ПІД ВПЛИВОМ СТРЕСОГЕННИХ ФАКТОРІВ

В роботі викладені результати дослідження психофізіологічної реакції людини під час знаходження в стресовій ситуації.

Операторські види діяльності притаманні на виробництві професіям, які пов'язані з управлінням та контролем технологічними процесами. Тому дослідження, які спрямовані на визначення методики аналізу показників функціонального стану людини-оператора в залежності від аспектів її трудової діяльності в результаті яких виникає стресова ситуація є затребуваними та актуальними.

Функціональний стан людини [характеризує](http://ua-referat.com/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80) його діяльність у конкретному напрямку, в конкретних умовах, з конкретним запасом життєвої енергії. [Поняття](http://ua-referat.com/%D0%9F%D0%BE%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%82%D1%8F" \o "Поняття) функціонального [стану](http://ua-referat.com/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%83) вводиться для характеристики ефективної сторони діяльності або поведінки людини. Він відображає можливості людини, що знаходиться в тому чи іншому стані, виконувати певний вид діяльності. Цей стан людини можна описати за допомогою різноманітних проявів:

* змін у функціонуванні фізіологічних систем (центральної нервової, серцево – судинної, рухової, дихальної, ендокринної і т. д.),
* зрушенні в протіканні фізичних процесів (відчуття, сприйняття, пам'ять, мислення, увага),
* суб’єктивних переживаннях.

До психофізіологічних показників функціонального стану відносять: оцінку стійкості рівноваги в статиці та динаміці; рівень тривожності; об’єм, розподіл та переключення уваги; рівень нервово – психічної стійкості; увагу, уяву та мислення.

Для дослідження вище вказаних показників використовують різноманітні методики. В роботі експерименти з дослідження психофункціонального стану людини проведені за допомогою методик:

* контролю координації здібностей;
* розміщення чисел;
* «Шкали тривожності» Дж. Тейлора»;
* «Матриці Равена;
* визначення адаптаційних можливостей людини – оператора.

Дослідження підтверджують той факт, що визначення та врахування функціонального стану людини сприяє формуванню більш високої працездатності людини-оператора.

Для отримання високої працездатності під час операторської форми трудової діяльності потрібно підтримувати психофункціональний стан людини на належному, тобто оптимальному рівні. Це можна забезпечити створенням відповідних умов праці. Відповідні умови праці в свою чергу залежать від двох показників: навколишнього оточуючого середовища та самої людини. Висновки з досліджень містять, у тому числі, рекомендації щодо формування вмінь у людини-оператора з підтримці психофункціонального стану організму власноруч.

Робота виконана під керівництвом доц. каф. ОПСтаС Смирнитської М.Б.