# Солдатов А.В. УМСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В УСЛОВИЯХ МОНОТОНИИ

Отрицательное воздействие факторов монотонности на динамику работоспособности человека при некоторых видах труда представляет серьезную и все возрастающую по своему значению проблему.

В умственной деятельности монотония, как правило, сопровождается однообразием необходимых действий, частичной сенсорной депривацией, гипокинезией, что при определенных условиях с неизбежностью приводит к снижению общей психической активности человека: снижению уровня мотивации и готовности к действию, развитию апатии и сонливости, ухудшению процессов восприятия оперативной информации.

Результаты исследования студентов показали, что в условиях монотонии и гипокинезии время обнаружения сигнала имело определенную фазовость изменений. Ее кривая имеет волнообразный характер и состоит из подъемов и спадов. В течение 1-го часа работы время обнаружения сигнала — наименьшее (период врабатываемости). Резкое увеличение времени обнаружения сигнала наблюдается у всех не к концу эксперимента, как это можно было ожидать, а через 2,5 и 4,0 часа, а его уменьшение приходилось на 3,5 часа и на конец работы.

Случаи необнаружения сигнала составили 4,8% от общего числа предъявлений. Причем максимальное число пропусков сигналов приходилось не на конец работы, а на ее середину. Из бесед с испытуемыми после эксперимента выяснилось, что наибольшую вялость и сонливость они испытывали в период, приходящийся на вторую и третью четверть эксперимента.

В совокупности результаты экспериментов показали, что при монотонной деятельности длительностью до 5-ти часов в условиях гипокинезии и ограниченной информационной загрузки психологические и физиологические параметры, характеризующие состояние операторов, а также качество деятельности, изменяются неодинаково. Снижение качества деятельности в эксперименте приходилось на вторую и третью четверть, а максимальное снижение активности физиологических систем - на конец работы. Монотония существенно влияет на способность человека к приему и переработке информации, причем степень ухудшения данной функции имеет тесную связь со сложностью предъявляемой информации и степенью утомления оператора.

Полученные данные могут быть практически учтены при планировании деятельности оператора, требующей высокой готовности к экстренному действию в условиях монотонии.