

**Умилова А.А., Кириченко О.М.**

## **ВЛИЯНИЕ ЭКИПИРОВКИ КОНЬКОБЕЖЦА НА ЕГО СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

На сегодняшний день идет нешуточная борьба технологий во всех видах профессионального спорта. Исключением не стал и конькобежный спорт, представители которого должны быть не только быстрыми, сильными и выносливыми, но и одеты по последнему слову науки.

Цель работы – проанализировать ассортимент современной спортивной одежды для конькобежцев в Украине и за рубежом, применяемые материалы, определить влияние экипировки на спортивные результаты.

Главная задача современной экипировки конькобежца - увеличить скорость при беге, уменьшая сопротивление воздуха. Для этого гоночный комбинезон должен плотно обтягивать тело спортсмена и не стеснять движения, представляя собой комбинацию тканей разного состава и свойств. Такой костюм должен соответствовать форме тела, а любые дополнительные детали запрещены. Главным же компонентом, способствующим уменьшению сопротивления воздуха, сбрасыванию лишних долей секунды, в комбинезоне, несомненно, является ткань. Специальная ткань покрывает руки и ноги атлета, на предплечьях при движении она образует на своей поверхности своеобразную «рябь», создающую турбулентные вихри. На внутренней поверхности бедер закреплены специальные вставки, снижающие трение. На локтях и коленях предусмотрены вставки против складок, являющихся ловушками воздуха и задерживающих движение спортсмена. Состав тканей — коммерческая тайна, известно только, что в них входит лайкра.

Аэродинамические тесты комбинезона, которые проводят лучшие мировые фирмы-производители, показали, что конькобежец в новой экипировке проходит круг в среднем быстрее на 0,1 секунды, то есть на дистанции спортсмен получает уже более чем секундную фору. Во многом экипировка спортсмена зависит от финансового благополучия его команды. Благодаря спонсорской поддержке конькобежные сборные США, Австралии и Голландии смогли приобрести своим спортсменам чудо-обмундирование.

Чтобы стать чемпионом, сегодня по-прежнему надо быть быстрее, выше и сильнее, а также богаче и технологичнее. Такая несправедливость, конечно, возмущает многих любителей и профессионалов спорта, однако скандальность и непредсказуемость состязаний лишь раззадоривает болельщиков и увеличивает интерес средств массовой информации и спонсоров к спортивным играм.

Анализ источников по проблеме исследования показал, что в Украине процессу проектирования спортивной одежды и высокотехнологичных материалов для нее не уделяется достаточного внимания. В основном разрабатываются методы развития физических качеств спортсмена, совершенствуется методика построения тренировочного процесса. Что же касается высокотехнологичных разработок, в том числе и комбинезонов, то здесь идет значительное отставание от ведущих стран производителей конькобежной экипировки. Поэтому отечественным спортсменам приходится покупать дорогостоящие комбинезоны зарубежных фирм, что обходится стране дороже, чем если бы комбинезоны производились в Украине.