

**Гончарова О.Н.**

## **КАК СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ ИМИДЖ**

Еще совсем недавно людям неизвестно было такое слово, как имидж. Сегодня же имидж – необходимое условие для успешного человека.



Наш имидж – это то, какими нас видят окружающие люди. Ведь на работе мы можем быть строгой бизнес-леди, с мужчиной – сексуальной дамой, а с подругами – простой.

Существуют некоторые правила создания имиджа, которые следует учитывать. Ведь создать имидж не так и просто.

Во-первых, создавая имидж, представьте, для кого он предназначается. Если вы идете на свидание, то образ бизнес-леди будет совершенно неуместен. А на деловой встрече не стоит появляться в легкомысленной и откровенной одежде.

Находясь на работе, будьте строгой и серьезной, не стоит быть с людьми игривой и жеманной. Такое поведение будет уместно дома, в обществе родных и любимого.

Еще одно правило – когда вы создаете имидж, подумайте, какие ассоциации вы хотите вызвать у окружающих. Например, если вы идете на собеседование, то не надевайте яркую блестящую одежду, она будет ассоциироваться с праздником и отдыхом, а не с хорошей работоспособностью.

Дешевый аксессуар может испортить даже самую стильную брендовую вещь, а отсутствие маникюра вообще не достойно женщины.

Очень важно, создавая имидж, не подражать никому, а быть самой собой. Не подражайте своей подруге или какой-нибудь звезде.



То, что одному очень идет, другого может просто испортить. Носите только те вещи, которые идут вам, подходят к вашей внешности и фигуре.



Последнее правило успешного имиджа – он должен постоянно меняться. Даже самый удачный ваш образ со временем изживает себя. С годами мы меняемся, взрослеем, мудреем, меняется наш социальный статус, внешность, наши привычки и внутренний мир, и соответственно, имидж наш тоже должен меняться.